

(社)蔵前工業会・NPO 法人新現役ネット共催

第22回KVSセミナー講演録

日時：2009年3月2日(月)

場所：TKP 東京駅八重洲ビジネスセンター【第2ぬ利彦ビル】

カンファレンスルーム8A

テーマ：「おとなの自己実現に向けて」

— 男も女もいつまでも自分らしく輝き続けよう！ —

講師：NPO 法人新現役ネット 副理事長 加藤タキ氏



講演要旨

小さい時から自立・自律するように育てられました。転んで怪我をしても自分で立ち上がるまで、母は絶対に手を貸してくれませんでした。「転べば転ぶほど人の痛みもわかる人間になれる」そして、「そのうちにどうしたら転ばなくてすむか自分の頭で考えられるようになるだろう」と。また、「自分は自分なのだから、他人と比較するな」と両親から言われてきました。

“何になりたいか”ではなく、“どうしたら社会に役立つか、何ができるのか、何が得意なのか”を考えて、肩書きにこだわらず、自分らしく、できることを100%心をこめて様々な仕事をしてきました。母が申すに、「もう75歳になった」ではなく「まだ75歳だ」と考え、「日常のさやかな営みの中に心に深くしみいることがある。何かに感動することによって心を耕し、心を膨らませることが長生きの秘訣」と。

リタイアして一人になったとき、これからどうしたら良いかは、“自分がどうありたいか”を自問自答してください。“自分がどうありたいか”は一人ひとりみな違います。私は一生涯、だれかの役に立っていたい、自分の好きなこと・得意なことを見つけること、何ができるかを考えていきます。だれかの役にたっていると実感できれば幸せなはずです。

